

【あ】

赤い人の呼び方（[詳細](#)）

- 【種類】召喚
- 【普及】2008年4月18日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）
- 【概要】ロウソクで五芒星を作り赤い人を召喚する
- 【俗説】悪魔が現れる

アソビメさん（[詳細](#)）

- 【種類】降霊占い
- 【普及】2008年4月19日2chオカルト板にスレたて（情報提供者：名無し）
- 【概要】アソビメさんと呼び出し占いたいことを尋ねる
- 【俗説】

あっちむいてほい（[詳細](#)）

- 【種類】交霊
- 【普及】2008年6月27日2ch同性愛サロン板に投稿（情報提供者：名無し）
- 【概要】人形の首を投げあっちむいてほいをする
- 【俗説】何が起こるか不明

あなたは誰？（[詳細](#)）

- 【種類】忌諱
- 【普及】2009年1月2chオカルト板で実行
- 【概要】鏡に向かい「あなたは誰」という
- 【俗説】精神が崩壊する

雨降り3番（[詳細](#)）

- 【種類】歌
- 【普及】都市伝説
- 【概要】童謡あめふりの3番を歌う
- 【俗説】亡霊の歌

合わせ鏡

- 【種類】忌諱
- 【普及】都市伝説
- 【概要】二つの鏡を向かい合わせにする
- 【俗説】中が異界に通じ魔物が現れる

生き人形遊び（[詳細](#)）

- 【種類】交霊
- 【普及】2007年10月12日2chニュー速VIP発祥（情報提供者：スネーク）
- 【概要】日本人形に術をかけ「私を探してください。見つけたら命をあげます」
- 【俗説】ひとりかくれんぼより危険 人形の顔が変わる

異世界に行く方法（[詳細](#)）

- 【種類】偶発的次元移動体験
- 【普及】2008年12月2chオカルト板で実況スレが立つ（情報提供者：名無し）
- 【概要】エレベーターを操作して異世界へ
- 【俗説】10階が異世界

糸霊（[詳細](#)）

- 【種類】式
- 【普及】2008年1月13日2chニュー速VIP発祥（情報提供者：千人ぼっき）

【概要】方陣を使って糸霊を創り飼いなす
【俗説】糸霊が体についた悪霊を食べ、掃除してくれる

おとりいさま (詳細)

【種類】おまじない
【普及】2009年7月9日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: おとりいさま)
【概要】境内の石とお手水を使い、神様を自宅に招く
【俗説】神社の神様が来る

お入りなさい (詳細)

【種類】降霊
【普及】2009年10月6日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: のい)
【概要】霊を招きいれ水を飲み干す
【俗説】体調に異変が起こる

お憑かれさま (詳細)

【種類】呪詛・呪文
【普及】2006年2月2chオカルト板発祥 (情報提供者: いのり)
【概要】水に術をかけ飲み干す
【俗説】呪われる

鬼の首 (詳細)

【種類】安価で作った交霊遊び
【普及】2007年10月16日2chニュー速vipに投稿 (情報提供者: 名無し)
【概要】
【俗説】

【か】

かごめかごめ (詳細)

【種類】歌
【普及】都市伝説
【概要】歌った後後ろを振り返る
【俗説】降霊や呪術の要素がある歌

鏡さま (反対さま) (詳細)

【種類】交霊
【普及】東北地方 2008年3月22日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: 名無し)
【概要】鏡文字で書いた文字盤をつかって鏡さまと話す
【補足】

影人形さん (詳細)

【種類】占い
【普及】2009年1月10日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: 名無し)
【概要】人形の影に自分を重ねる
【俗説】影が占いをする

神遊び (詳細)

【種類】神事
【普及】伊勢方面 2008年4月2日2chオカルト板へ投稿 (情報提供者: 名無し)
【概要】清酒に浸した米を使って御神さまと遊ぶ
【俗説】元祖ひとりかくれんぼ

紙鬼寄せ (詳細)

【種類】式寄せ

【普及】2007年8月28日2chオカルト板避難所に投稿（情報提供者:十六夜）

【概要】ヒトガタを使い霊を一箇所に集める

【俗説】本家ひとりかくれんぼ

代わり鬼（詳細）

【種類】交霊

【普及】奈良県の北部～中部 2008年6月25日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）

【概要】何人か順番で人形を刺しに行き、最後に人形が鬼になる

【俗説】奈良のひとりかくれんぼ

北池様お助けください（詳細）

【種類】おまじない

【普及】2010年4月9日2chオカルト板に投稿（情報提供者：ナツ）

【概要】北に足を向けて横になり「北池様(キイケマ)お助けください」と9回唱える

【俗説】

木彫りの人形（仮）（詳細）

【種類】呪い

【普及】横浜市港北区 2007年6月11日2chオカルト板に投稿 情報提供者：名無し

【概要】木彫りの人形に血や相手の一部などを入れ「今からお前を探して必ず殺す」と短刀で突き刺す

【俗説】横浜のひとりかくれんぼ

鬼門を開ける方法（詳細）

【種類】鬼門開閉

【普及】2008年6月11日2chオカルト板に投稿 情報提供者：名無し

【概要】秋葉原から地下鉄に乗って茅場町、高田馬場、茅場町、築地と移動して駅にある盛り塩を蹴飛ばしたり米粒をたらす

【俗説】鬼門が開き、殺人事件が起きた

口笛（詳細）

【種類】交霊

【普及】2008年4月15日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）

【概要】夜中に口笛を吹く

【俗説】幽霊が出てくる

黒いてるてるぼうず（詳細）

【種類】おまじない

【普及】2009年6月24日2chオカルト板に投稿（情報提供者：歩兵(?)）

【概要】北の窓と自分の頭の上に黒いてるてる坊主をつるして寝る

【俗説】

黒神陀の術（詳細）

【種類】タイムトラベル

【普及】2007年4月23日2chフジテレビ実況版に投稿（情報提供者：名無し）

【概要】友引の日の午前零時ちょうどに息をとめ「世のたもう」と唱える

【俗説】過去に戻る

契約人形（詳細）

【種類】契約

【普及】2009年3月4日ひとりかくれんぼ関係の某掲示板に投稿（情報提供者：ペイン）

【概要】人形と血の契約を結ぶ

【俗説】人形とテレパシーの交信が出来る

降霊機（詳細）

【種類】ソフトウェア

【普及】2000年8月12日2chオカルト板に専用スレッドが立つ（情報提供者：あんち広末）

【概要】無料ソフトを使い会いたい人の霊を呼び出す

【俗説】ソフト開発に携わったプログラマーのP氏が両腕を骨折、発案者のM氏が失踪した

ご先祖様に会う方法（[詳細](#)）

【種類】降霊

【普及】2007年10月12日2chニュー速vipに投稿（情報提供者：スネーク）

【概要】供物を用意し「ご先祖様お会いしたいです。」と30回唱える

【俗説】先祖が現れると頭が動く

コックリさん

【種類】交霊

【普及】

【概要】コックリさんと呼ばひ出し会話する

【俗説】霊が現れ失敗すると取り憑かれる

こっちこい（[詳細](#)）

【種類】降霊

【普及】2007年7月15日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）

【概要】ろうそくを手に持ち「こっちこい」

【俗説】何が起こるかは不明

ゴーレム（[詳細](#)）

【種類】魔術

【起源】ユダヤ教の伝承

【概要】人形の額に文字を書いた紙を貼り術をかける

【俗説】思いどおりに人形が動く

【さ】

酒人形（[詳細](#)）

【種類】交霊

【普及】兵庫県明石市 2007年5月25日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）

【概要】人形を使い霊とかくれんぼする

【俗説】兵庫のひとりかくれんぼ

地蔵遊び（地蔵憑き）（[詳細](#)）

【種類】遊戯

【普及】東日本太平洋岸・福島2007年7月20日2chオカルト板に投稿（情報提供者：眼帯）

【概要】一人の子を皆で囲んで歌い踊る

【俗説】中の子が地蔵さまになる

順呪（じゅんじゅ）（[詳細](#)）

【種類】降霊 呪詛

【普及】2007年8月3日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）

【概要】人型を水に浮かべ霊を呼び、他者に送る

【俗説】呪いが伝染していく

赤口さん（[詳細](#)）

【種類】召喚

【普及】2003年6月19日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）

【概要】赤口様と呼ばひ出し憎い相手を呪う

【俗説】呪われたものは死に、呪ったものは赤口様に取り憑かれる

そどやんさ（仮名）（[詳細](#)）

【種類】交霊 呪詛

【普及】岩手 2008年8月9日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）（情報提供者：そどやんさ（仮）につい

て)

【概要】人形に石のせて糸で縛り、地蔵様のところから霊を連れてくる

【俗説】その人形に憎い相手の髪などを付け、刃物で貫き、地蔵様のご神木に打ち付けたりすると呪いが成就する

【た】

退魔 (詳細)

【種類】神道

【普及】2007年5月20日2chオカルト板に投稿 (情報提供者:名無し)

【概要】なむほんぞん かいまりしてん らいりんえこうきこう しゅごしたまえ と唱える

【俗説】魔を払う

タットワの技法 (詳細)

【種類】近代西洋魔術

【普及】2009年4月16日2chオカルト板に投稿 情報提供者:名無し

【概要】5つの単純な図形を組み合わせたシンボルを使って幻想を見る

【俗説】別世界が展開する

タルパ (詳細)

【種類】想念形態

【普及】チベット 2007年8月31日2chオカルト板に投稿 (情報提供者:名無し)

【概要】精神力をつかい自分の見たいと思うものの想像する

【俗説】イメージどおりの霊体が出現する

太郎君と花子さん (詳細)

【種類】交霊

【普及】2007年10月12日2chニュー速VIP発祥 (情報提供者:名無し)

【概要】太郎の首を切り落とし花子を挑発する

【俗説】霊が襲ってくる

ダークミラー (詳細)

【種類】幻覚

【普及】2006年4月2chオカルト板でスレたて (情報提供者:名無し)

【概要】黒い凹面鏡を使って幻視

【俗説】驚くほど鮮明なビジョンが見れる

血まみれの手 (詳細)

【種類】降霊

【普及】都市伝説 PS「トワイライトシンドローム」2008年10月28日2chオカルト板に投稿 情報提供者:名無し

【概要】月夜の深夜3時33分に儀式を行う

【俗説】ペットボトルの水が血に変わる

超マジ切れこっくりさん (詳細)

【種類】VIP流コックリさん

【普及】2chVIP発祥

【概要】コックリさんにタメ口

【補足】

天井裏(智津子) (詳細)

【種類】召喚

【普及】2chオカルト板発祥 (情報提供者:歩兵)

【概要】天井裏にヒトガタを置きを智津子を召喚する

【俗説】記憶を失う

トミノの地獄 (詳細)

- 【種類】朗読
- 【普及】都市伝説
- 【概要】声に出して最後まで読み上げる
- 【俗説】降霊や呪術の要素がある詩 深く関わると死ぬ

トサ・マイルウ (詳細)

- 【種類】ジョーク
- 【普及】2007年10月12日2chニュー速vipに投稿 (情報提供者:名無し)
- 【概要】4人で回りながら「トサ・マイルウ」と唱える
- 【俗説】トサ・マイルウが降臨する

【な】

茄子馬(仮名) (詳細)

- 【種類】交霊
- 【普及】東北地方 2008年8月8日2chオカルト板に投稿 (情報提供者:名無し)
- 【概要】茄子馬や果物を置き霊を招き入れる
- 【俗説】死んだ子供がくる

呪い返し (詳細)

- 【種類】仏教
- 【普及】2007年6月2日2chニュー速VIP板に投稿 (情報提供者:名無し)
- 【概要】観音経の一節を唱える
- 【俗説】呪いが呪った本人にかえる

【は】

パラレルワールドに行ける方法 (詳細)

- 【種類】偶発的次元移動体験
- 【普及】2007年4月6日2chオカルト板に投稿 (ニュー速vip発祥らしいが過去ログ不明)
- 【概要】紙に言葉を書き、持って眠る
- 【俗説】自分が違う世界の自分と入れ替わる

般若心経 (詳細)

- 【種類】読経
- 【普及】2008年12月頃2chオカルト板で流行
- 【概要】かくれんぼの最中に般若心経を流す
- 【俗説】霊が集まってくる 又は霊を追い払う

ヒエアカゴ (詳細)

- 【種類】おまじない 交霊
- 【普及】茨城 2008年8月2chオカルト板に投稿 (情報提供者:チキンハート、モリガン)
- 【概要】針金人形と同じ姿勢で横になり術をかける
- 【俗説】運命が変わる 夢で殺人鬼が襲ってくる

ひとりおしゃべり (詳細)

- 【種類】オリジナル交霊実験
- 【普及】2006年8月20日2chオカルト板に投稿 情報提供者:名無し
- 【概要】二脚の椅子を向かい合わせに置き、無人の椅子に向かって話す
- 【俗説】

ひとりかくれんぼ (詳細)

- 【種類】交霊
- 【普及】2007年4月21日2chオカルト板発祥 (情報提供者:歩兵)
- 【概要】ぬいぐるみを使い霊とかくれんぼする
- 【俗説】高い確率で怪奇現象が起こる

ひとりかくれんぼ亜種 (詳細)

- 【種類】交霊
- 【普及】2008年10月25日2chオカルト板に投稿 (情報提供者:名無し)
- 【概要】5体のぬいぐるみを使い霊とかくれんぼする
- 【俗説】パワーアップ版ひとりかくれんぼ

ひとりかくれんぼ多人数版 (詳細)

- 【種類】交霊
- 【普及】ひとりかくれんぼとほぼ同時期 (情報提供者:歩兵)
- 【概要】数人でかくれんぼをし最後に人形がオニになる
- 【俗説】

ひとり睨めっこ (詳細)

- 【種類】呪詛
- 【普及】2007年4月26日2chオカルト板で実行 (情報提供者:歩兵)
- 【概要】水に映った自分と睨めっこする
- 【俗説】姉妹版ひとりかくれんぼ

一人鬼ごっこ (詳細)

- 【種類】交霊
- 【普及】2007年ひとりかくれんぼとほぼ同時期 (情報提供者:歩兵)
- 【概要】墓地や水場近くの林に人形を隠して術をかけ、夢の中で鬼ごっこをする
- 【俗説】植物人間になる

一人電話 (詳細)

- 【種類】降霊
- 【普及】都市伝説 地獄堂霊界通信(?) 2008年10月25日2chオカルト板に投稿 情報提供者:名無し
- 【概要】真夜中一人の時、家中を真っ暗にしてトイレにこもり、携帯電話から自宅の番号にかけてみる
- 【俗説】霊が電話を取る

びっくりするほどユートピア (詳細)

- 【種類】除霊
- 【普及】2002年3月3日2ch独身男性板発祥
- 【概要】尻を叩きびっくりするほどユートピアと叫ぶ
- 【俗説】霊が逃げていく

人型(ヒトガタ) (詳細)

- 【種類】陰陽道
- 【普及】2009年1月20日2chオカルト板に投稿 (情報提供者:名無し)
- 【概要】交霊遊びに陰陽道の人型を使う
- 【用途】人の穢れを移す 又は呪をかける

百物語 (詳細)

- 【種類】会
- 【普及】日本の伝統
- 【概要】怪談話を100話語る
- 【俗説】怪が現れる

百鬼夜行を避けるおまじない (詳細)

- 【種類】陰陽道
- 【普及】2007年5月20日2chオカルト板に投稿 (情報提供者;名無し)

【概要】東海の神、名は阿明、西海の神、名は祝良、南海の神、名は巨乘、北海の神、名は愚強・・・と唱える
【俗説】魔を払う

ヒンナ神（詳細）

【種類】憑き物
【普及】富山 2007年7月3日2chオカルト板に投稿（情報提供者：太郎丸）
【概要】7つの村の7つの墓場から持ってきた土でヒンナ（人形）を作って祀る
【俗説】金持ちになる 死ぬと地獄へ落ちる

二人分の布団（仮名）（詳細）

【種類】簡単な降霊術
【普及】2008年8月1日2chニュース速報板に投稿（情報提供者：名無し）
【概要】旅館に一人で泊まる時に二人分の布団を敷き、寝ない方の布団の端に水の入ったコップを置く
【俗説】霊が来る

分身さん（詳細）

【種類】交霊
【普及】2008年3月14日2chオカルト板に投稿（情報提供者：虫歯）
【概要】赤い文字で書いた文字盤を使って分身さんと話す
【補足】

兵隊さんゲーム（詳細）

【種類】降霊
【普及】ホラー雑誌「サスベリア」2007年5月31日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）
【概要】皆で輪になり『兵隊さん兵隊さん...』と唱える
【俗説】空の雲間から魔物が現れる

【ま】

真っ赤な花（仮名）（詳細）

【種類】思いつきの創作降霊術
【普及】2009年7月26日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）
【概要】砂場に円を描いてその上を歩き「真っ赤な花みーつけたー」と唱える
【俗説】呪われる

まなみ様（詳細）

【種類】交霊
【普及】2008年1月14日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）
【概要】うさぎの写真やお菓子を用意しまなみ様を呼ぶ
【俗説】まなみ様は殺された女の子の霊

ミトリコさん（詳細）

【種類】願掛け
【普及】2007年5月13日2chオカルト板に投稿（情報提供者：名無し）
【概要】小麦粉を使いミトリコさんに願をかける
【俗説】自然流産の術

【や】

【ら】

ランピット交霊術 (詳細)

【種類】交霊

【普及】フィリピン ミンダナオ島 2008年6月8日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: ベッシー)

【概要】真夜中にろうそくを灯し霊を呼ぶ

【俗説】先祖から託宣をうける

るすばん (詳細)

【種類】降霊

【普及】2008年1月24日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: 名無し)

【概要】友引の日に霊に留守番を頼み、外出する

【俗説】お金(バイト料)がなくなる

連鎖(仮名) (詳細)

【種類】呪い

【普及】2008年8月18日2chパー速VIP板に投稿 (情報提供者: 名無し)

【概要】大学ノートを使って嫌いな奴を呪う

【俗説】

【わ】

【名称不明】

靈感をつける方法 (詳細)

【種類】体質改善

【普及】2008年12月15日2chオカルト板に投稿

【概要】ぬいぐるみの北東の方角(鬼門)に水を安置し、飲み干す

【補足】白か黒か不明の呪術

霊を呼ぶ方法 (詳細)

【種類】儀式

【普及】2007年7月9日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: 名無し)

【概要】様々な道具を使い霊を呼び寄せる

【俗説】確実に霊がくる

霊を呼び集める術 (詳細)

【種類】儀式

【普及】2009年12月31日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: 名無し)

【概要】様々な道具を使い霊を呼び寄せる

【俗説】確実に霊がくる

井戸を霊的に見極める方法 (詳細)

【種類】霊査

【普及】2007年7月24日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: 太郎丸)

【概要】箕に火をつけて古い井戸の中に入れる

【俗説】煙が出続ければその井戸はあちら側に繋がっている

嫌いな人を呪う方法 (詳細)

【種類】呪い

【普及】広島県の田舎 2007年9月21日2chオカルト板に投稿 (情報提供者: きのこ)

【概要】ぬいぐるみに呪う相手の一部と(年の数+名前の数)の米を入れる

【俗説】広島県のひとりかくれんぼ

異世界に行ける呪文 (詳細)

【種類】呪文

【普及】SF小説 2009年3月23日2chオカルト板に投稿 (情報提供者:名無し)

【概要】ハノクレヤ ミシヌゲヨリガ カクカケロスノシオ デオレと唱える

【俗説】異世界に行ける

犬神に似た術 (詳細)

【種類】憑き物

【普及】2009年4月25日2chオカルト板に投稿 (情報提供者:太郎丸)

【概要】商人から子供を買い、犬神と似たやり方で子供を殺す

【俗説】子供の霊が血筋に憑き、家の盛衰を司る